

ご朝食メニュー

メニューは仕入れ状況により変更する場合がございます。
参考としてご確認下さい。

朝カレー

ご飯（白米）

パン（3種類）

ポテトサラダ

ビーンズ・パプリカ・トマト・リーフ等

シェフ特製冷製サラダ

ミネストローネ

アスリート豚汁

スクランブルエッグ

卵焼き

海苔・納豆

梅干し・わさび漬け・福神漬け

から揚げ

ソーセージ

ベーコン

釜揚げしらす

さば塩焼き

和惣菜2～3種

ゴロゴロ野菜

ヨーグルト

フルーツ

ジュース各種

牛乳

お茶

コーヒー



Breakfast Menu

The menu changes seasonally, please check for reference purposes only.

Morning Curry

Rice (white rice)

Bread (3 kinds)

Potato salad

Beans, bell peppers, tomatoes, leaves, etc.

Chef's Special Cold Salad

Minestrone

Athlete's pork miso soup

Scrambled Eggs

Fried Eggs

Nori seaweed and natto (fermented soybeans)

pickled ume plum, pickled wasabi and pickled fukujin

deep-fried tofu

sausage

bacon

Kama-age shirasu

grilled mackerel

2~3 Japanese side dishes

Rumble Vegetables

yogurt

Fruits

Various juices

Milk

Tea

Coffee

