

ご朝食メニュー

メニューは季節、仕入れ状況により変更する場合がございますので、参考としてご確認ください。

カレー

白米

クロワッサン

デニッシュ

胚芽パン

季節の特別メニュー

(そば・おでん・お茶漬け等)

ポテトサラダ

ミックスビーンズ

パプリカ

プチトマト

フレッシュミックスリーフ

シェフ特製冷製サラダ

ミネストローネ

アスリート豚汁

スクランブルエッグ

卵焼き

味海苔

納豆

梅干し

わさび漬け

福神漬け

肉団子

唐揚げ

ソーセージ

ベーコン

釜揚げしらす

さば塩焼き

和惣菜 2～3種

(ひじき煮・きんぴら等)

ゴロゴロ野菜

ヨーグルト

フルーツ

牛乳

コーヒー

オレンジジュース

紅茶

緑茶

野菜ジュース



Breakfast menu

The menu changes seasonally, please check for reference purposes only.

curry

Rice

Croissant

Danish

Germ Bread

Seasonal special menu

(Soba, oden, etc.)

Potato salad

Mixed beans

Paprika

Cherry tomatoes

Fresh mixed leaves

Chef's special cold salad

Minestrone

pork miso soup

Scrambled eggs

Fried egg

seasoned nori

natto

Dried plum

Wasabi pickles

pickled vegetables

Meat dumplings

Deep-fried tofu

sausage

bacon

Shirasu (whitebait)

Grilled mackerel

Japanese side dishes

Vegetables

Yoghurt

Fruit

Milk

Coffee

Orange juice

Black tea

Green tea

Vegetable juice

